

VIVA LA VIDA

Coaching



puede ser interesante para usted...

- si quiere cambiar su vida: tanto la profesional, como la privada.
- si está buscando respuestas a las siguientes preguntas:

- ¿En qué punto de mi vida me encuentro?
- ¿Cuáles son mis objetivos?
- ¿Cómo puedo alcanzarlos?
- ¿Qué es lo que necesito para ello?

Estoy plenamente convencida de que hay una respuesta para todas sus inquietudes y una solución para cada uno de sus problemas, por ejemplo:

- mejorar su autoestima y su motivación.
- para solucionar situaciones conflictivas.
- el manejo del estrés emocional.
- presentarse en un examen o a una oferta de empleo.
- redactar sus textos en alemán (documentos para solicitar empleo, website, blog, ...)

Le ofrezco

- un coaching individual,
- asesoría profesional,
- entrenamiento mental,
- „*Coaching to go in Berlin*“ caminando...
- en español, inglés y alemán.

Los métodos que utilizo son:

- una integración de técnicas verbales, corporales e imaginación creativa.
- todos los métodos y técnicas provienen de la práctica, de una manera efectiva y probada.

viva-la-vida-coaching existe desde 2003.



Carola Trenkle

„Me importa mucho crear una atmósfera de aceptación, respeto, creatividad y humor.“

Carola Trenkle

Coach sistémico, Experta en Ciencias de la Comunicación Social, M.A.

Arndtstrasse 17, 10965 Berlin, Alemania

+49 (0)30/ 69 81 58 52

c@viva-la-vida-coaching.de, www.viva-la-vida-coaching.de